Die Kraft der Berührung spüren

Feel the power of touch

HOTEL KOHLMAYR ROYAL
OBERTAUERN - AUSTRIA

DEUTSCH/ENGLISH

...etwas ganz besonderes

...a special treat

Wir laden Sie ein…
gehen Sie mit uns
auf eine gemeinsame Reise.

Es wartet…
etwas ganz Besonderes auf Sie!

Erfahrene Hände,
achtsame Berührungen
und wertvolle Auszeit
bereichern Ihre ganz
persönlichen Glücksmomente

im Hotel Kohlmayr Royal****

In uns selbst liegen
die Sterne des Glücks

Heinrich Heine

Klassiker erleben

KLASSISCHE GANZKÖRPER-MASSAGE — ca 50 Min € 70
Ideal nach sportlicher Betätigung.
Intensive Lockerung der gesamten Muskulatur.

TEIL-MASSAGE — ca 25 Min € 35
Wählen Sie zwischen Kopf, Schulter, Nacken,
Rücken, Beinen und Fußreflexzonen.

RÜCKEN-INTENSIV-MASSAGE — ca 25 Min € 38
Spezielle Massagegriffe werden mit der Schröpftherapie
kombiniert, wodurch sich hartnäckige
Verspannungen in der Muskulatur lösen.

FASZIENBEHANDLUNG — ca 50 Min € 75
Mit einem speziellem Faszientool werden Verklebungen und
Verspannungen der Faszien und der oberen Muskelschichten
gelockert und gelöst. Sportler lieben diese intensive
Ganzkörperbehandlung!

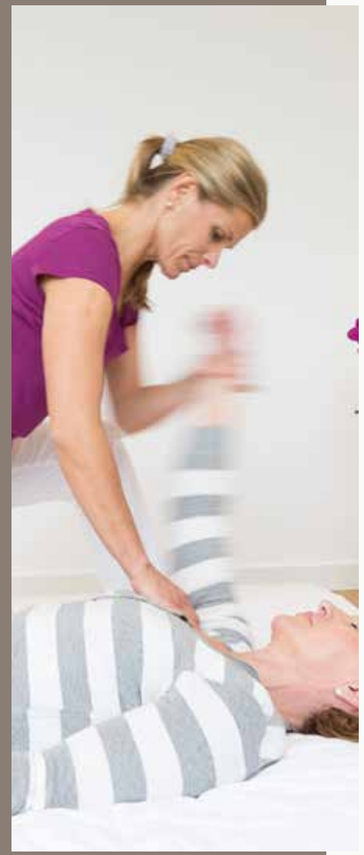
Wohlbefinden spüren

BREUSS-MASSAGE — ca 50 Min € 70
Mit warmem Johanniskrautöl erfolgt eine sanfte Streckung
und Lockerung der Wirbelsäule und des Kreuzbeins.
Seelische, energetische und körperliche Blockaden können
so gelöst werden.

DETOXING-MASSAGE — ca 50 Min € 80
Die ausleitende Massagetechnik regt die Entschlackung und
Entgiftung an. Die Wirksamkeit wird durch die Verwendung
von Massagecups gesteigert.

ANTI-STRESS-MASSAGE — ca 50 Min € 80
Diese wohltuende, entspannende Ganzkörper-Massage mit
warmen Ölen und heißen Steinen sorgt für tiefe Ruhe von
Körper, Geist und Seele.

LYMPHDRAINAGE — ca 50 Min € 70 / ca 25 Min € 35
Durch sanfte Griffe werden die Lymphgefäße angeregt
überschüssige Gewebsflüssigkeit abzutransportieren,
außerdem ist die Wirkung entstauend und entgiftend.
Kann hilfreich nach Sportverletzungen oder Operationen
angewendet werden.



Shiatsu

SHIATSU hat seinen Ursprung in traditionellen fernöstlichen Heilmethoden und ist Begegnung auf körperlicher, geistiger sowie seelischer Ebene. Mit Hilfe von sanften Dehnungen, Gelenksrotationen und achtsamem Druck, der mit Händen, Knien oder Füßen ausgeübt wird, können der Energiefluss sowie die Akupunkturpunkte aktiviert werden.

Shiatsu ist bestens dazu geeignet, vorbeugend die Gesundheit und das Wohlbefinden zu erhalten, das Immunsystem zu stärken, aber auch bereits bestehende Beschwerden und Verspannungen zu lösen.

Die Tiefe der Berührung führt zu einem wohltuenden Gefühl des Seins.

POSITIVE WIRKUNG VON SHIATSU:

- bei Stress-Symptomen, Erschöpfungszuständen, Ängsten
- bei Beschwerden des Bewegungsapparates
- bei Frauenthemen
- bei Schlafstörungen
- bei Kopfschmerzen und Migräne
- zur Beruhigung des Geistes und zur Förderung der Gesundheit

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung zur Shiatsu-Behandlung.

Behandlungsdauer ca 50 Min € 75

On Zon Su - Chinesische Fuß-Behandlung

Der Ursprung von ON ZON SU liegt in der TCM (Traditionell Chinesischen Medizin). Auf den Fußsohlen befinden sich die Zonen der chinesischen 5 Elemente (Wasser – Holz – Feuer – Erde – Metall) mit ihrer Verbindung zum Organsystem und zur Wirbelsäule. Mit speziellen Techniken wird der Energiefluss des gesamten Körpers angeregt. So können Nervenreize wieder besser weitergeleitet werden.
Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

POSITIVE WIRKUNG VON ON ZON SU:

- fördert die Reinigung des Körpers
- stärkt das Immunsystem
- reguliert Wasseransammlungen (Ödeme, Schwellungen)
- bringt Körper, Geist und Seele in Harmonie

Behandlungsdauer ca 50 Min € 75

Tibetische 8-er Behandlung

Die achtsamen, beruhigenden und achterförmigen Streichungen entlang des gesamten Körpers beruhen auf dem Prinzip der Unendlichkeit. Die 8 steht für die Verbindung von Geist und Materie. Warme Öle ergänzen diese sehr wirksame und ausgleichende Energie- und Wohlfühlbehandlung.

POSITIVE WIRKUNG DER TIBETISCHEN 8-ER BEHANDLUNG:

- der Geist kommt zur Ruhe
- schwerelose, tiefe Entspannung
- wohltuende, hochwertige Öle pflegen die Haut
- mehr Körperbewusstsein und neue Lebensfreude

Behandlungsdauer inkl. Nachruhezeit	ca 50 Min € 80
	ca 75 Min € 115

Meridian-Kopf-Behandlung

Die öffnende und ausgleichende Meridianbehandlung an Kopf, Nacken, Hals sowie im Schulterbereich ermöglicht das Lösen stress- und emotional bedingter Verspannungen. Viele Energiebahnen beginnen oder enden in diesen Bereichen. Eine Stimulation und Regulation der Meridiane mit den Akupunkturpunkten sind der Fokus in dieser speziellen Anwendung.
Ein gesundes Körpergefühl wird durch den freien Energiefluss zwischen Kopf und Körper erreicht.

POSITIVE WIRKUNG DER MERIDIAN-KOPF-BEHANDLUNG:

- wohltuend und lösend bei Kopfschmerzen und Migräne
- tiefe Entspannung
- Beruhigung des Gedankenkarussells
- bei Stimmungsschwankungen

Behandlungsdauer	ca 50 Min € 70
	ca 25 Min € 35

Streicheleinheiten genießen

BASIS GESICHTSBEHANDLUNG — ca 55 Min € 65
Grundreinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Wirkstoffpackung und Abschlusspflege.

SPEZIELL FÜR DEN HERRN — ca 55 Min € 70
Reinigung, Peeling, Maske, Gesichts- und Nackenmassage und Abschlusspflege.

ANTI-AGING GESICHTSBEHANDLUNG — ca 85 Min € 90
Hochwertige Pflegewirkstoffe werden mittels Ultraschall tief in die Haut eingeschleust. Anschließend wird die Haut mit einer reichhaltigen Maske verwöhnt, wodurch sie wieder ein strahlendes, vitales Aussehen erhält.

STRAHLENDE AUGEN — ca 30 Min € 35
Mit dem Ultraschall wird ein Wirkstoffkonzentrat eingearbeitet. Eine nährstoffreiche Augenmaske und Pflegeampulle sind eine Wohltat für die müde Augenpartie.

ULTRASCHALL-BEHANDLUNG — ca 30 Min € 35
Das Gewebe wird mit Ultraschallwellen tiefenwirksam massiert, die Lymphzirkulation beschleunigt und die Hautdurchblutung intensiv angeregt. Es werden hochwertige Konzentrate eingearbeitet, damit die Haut optimal versorgt und angereichert wird.

Extras

UNSER SCHÖNHEITSTIPP

3 ULTRASCHALL BEHANDLUNGEN — € 90
Effektive Regenerationsbehandlung der Haut bei Pigmentflecken, Couperose, Narben und unreiner Haut. Falten werden gemindert.

GESICHTS-LYMPHDRAINAGE — ca 25 Min € 25

GESICHTS-MASSAGE MIT AMPULLE — ca 25 Min € 30

BRAUEN KORRIGIEREN — € 8

WIMPERN FÄRBEN — € 10

DEPILATION MIT WARMWACHS — ab € 15

Sehr gerne bieten wir auch individuelle Behandlungen für Kinder und Jugendliche an.

Frische spüren

GANZKÖRPER-PEELING — ca 25 Min € 30
Entfernt wirkungsvoll Hautschüppchen,
für eine zarte, geschmeidige Haut.

BÜRSTEN-MASSAGE — ca 25 Min € 35
Durch die Bürstungen wird die Mikrozirkulation der Haut angeregt; wirkt belebend und glättend.

FOLIEN-WICKEL — ca 40 Min € 35
Eine effektive Behandlung für das Gewebe, wirkt durchblutungsfördernd, stoffwechselanregend und hautstraffend.

BANDAGEN-WICKEL — ca 50 Min € 50
Diese Behandlung reduziert Fettgewebe, stärkt und strafft das Bindegewebe.

UNSER WOHLFÜHLTIPP
Alle Körperbehandlungen können individuell miteinander kombiniert werden, z.B. Bürstenmassage mit Wickel oder Ganzkörperpeeling mit Bürstenmassage.

Balance entdecken

UNSERE WOHLFÜHL-PAKETE FÜR SIE

EINFACH WOHLFÜHLEN — ca 120 Min € 119
- Ganzkörperpeeling
- Aroma-Rückenmassage
- Basis Gesichtsbehandlung

VERWÖHNZEIT — ca 120 Min € 149
- Tibetische 8-er Behandlung
- Detoxing-Massage

QI VOM BERG — ca 120 Min € 139
- Shiatsu
- On Zon Su

CHILLOUT… AUSZEIT FÜR DEN BEWEGTEN MANN — ca 150 Min € 159
- Rückenintensivmassage
- Shiatsu
- Kosmetik für den Mann

We invite you…
let us take you
on a journey with us.

A special treat…
is waiting for you!

Experienced hands,
careful touch,
and a precious timeout
will enrich your very own
moments of happiness

in Hotel Kohlmayr Royal****

The stars of our fortune are in ourselves

Heinrich Heine

Enjoy the classics

CLASSIC FULL BODY MASSAGE — about 50 mins € 70
A good choice after physical exercise.
Intense muscle relaxation for the whole body.

PARTIAL MASSAGE — about 25 mins € 35
Choose different areas of the body: head, shoulders, neck, back, legs, and foot reflex zones.

INTENSE BACK MASSAGE — about 25 mins € 38
Specific massage techniques are combined with cupping therapy to relieve hard-to-release tensions in the muscles.

FASCIAL TREATMENT — about 50 mins € 75
A specific fascial tool helps to reduce adhesions in the fasciae and release tension in superficial muscles. Sportspeople just love this kind of intense full body treatment!

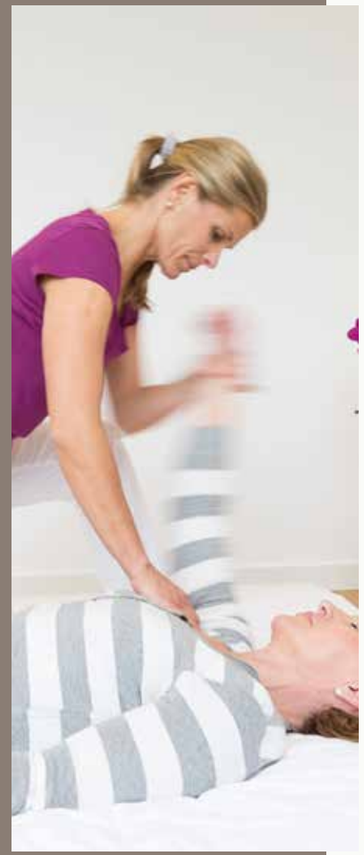
The touch of well-being

BREUSS MASSAGE — about 50 mins € 70
A soft stretching and easing of the spine and sacrum using warm St John's wort oil. Helps to resolve emotional, energetic, and physical blockages.

DETOX MASSAGE — about 50 mins € 80
A massage method that stimulates the purification and detoxification processes of the body. Its effectiveness is increased through the use of massage cups.

ANTI-STRESS MASSAGE — about 50 mins € 80
This pleasant and relaxing full body massage, applied with warm oils and hot stones, brings a state of deep calm to your body, mind and soul.

LYMPHATIC DRAINAGE — about 50 mins € 70 / about 25 mins € 35
A very gentle, light touch massage that stimulates the lymphatic system to cleanse the body from the inside out. It decongests and detoxicates the body and can help even after sports injuries or surgical interventions.



Shiatsu

SHIATSU originated from traditional Far Eastern healing methods addressing the body, mind and soul. The practitioner performs gentle stretching, rotational joint movements, and careful pressure with the hands, knees or feet in order to balance the body's energy flow and activate the acupuncture points.

Shiatsu is a very suitable method to maintain health and well-being, to strengthen the immune system, and to alleviate discomfort or tensions.

The deep touch of Shiatsu creates a pleasant state of awareness of your being.

POSITIVE EFFECTS OF SHIATSU

- relieves symptoms of stress, exhaustion, anxiety
- treats problems of the musculoskeletal system
- helps with women's health disorders
- alleviates sleep disorders
- eases headaches and migraines
- calms the mind and supports general health

Please wear comfortable clothes.

Duration of treatment about 50 mins € 75

On Zon Su – Chinese foot treatment

ON ZON SU originated from TCM (Traditional Chinese Medicine). The five Chinese elements (water – wood – fire – earth – metal) have corresponding zones on the soles of the feet, which are linked to the organic system and the spine. Specific techniques activate the energy flow in the whole body, thereby supporting the transfer of stimuli. The self-healing forces of the body are stimulated.

POSITIVE EFFECTS OF ON ZON SU

- stimulates the purification processes of the body
- strengthens the immune system
- regulates the accumulation of fluids (edema, swellings)
- brings harmony to the body, mind and soul

Duration of treatment about 50 mins € 75

Tibetan infinity massage

Figure-8 strokes are performed across the whole body in a careful and calming manner, based on the symbol and principle of infinity, which connects mind and matter. Warm oils complete this very effective and balancing energetic treatment – for your well-being.

POSITIVE EFFECTS OF THE TIBETAN INFINITY MASSAGE

- the mind becomes calm
- sensation of weightlessness and deep relaxation
- the skin is nourished by high-quality soothing oils
- increased body awareness and fresh vitality

Duration of treatment including reposing time	about 50 mins € 80 about 75 mins € 115

Meridian head treatment

The opening and balancing effect of the meridian treatment of the head, neck, throat and shoulders helps to relieve stress-related or emotional tensions.
Many energetic channels start or end in these areas of the body.
The meridian treatment focuses specifically on stimulating and regulating the meridians by means of activation of the acupuncture points. The free flow of energy between the head and the rest of the body brings back a healthy body awareness.

POSITIVE EFFECTS OF THE MERIDIAN HEAD TREATMENT

- beneficial and relaxing if you are suffering from headaches or migraines
- offers deep relaxation
- calms the chatter of thoughts
- helps with mood swings

Duration of treatment	about 50 mins € 70 about 25 mins € 35

Sweet and tender care

BASIC FACIAL TREATMENT — about 55 mins € 65
Basic cleansing, peeling, deep cleansing, skin care pack, and finishing treatment.

SPECIALS FOR HIM — about 55 mins € 70
Cleansing, peeling, face pack, face and neck massage, and finishing treatment.

ANTI-AGEING FACIAL TREATMENT — about 85 mins € 90
Premium-quality skin care products infiltrate deeper layers of the skin by means of ultrasound. Following the treatment, we pamper your skin with a rich face pack to bring back vital radiance and glow to your complexion.

RADIANT EYES — about 30 mins € 35
Highly-concentrated active ingredients infiltrate your skin by means of ultrasound. Our nutrient-rich eye care pack and skin care vial are a real boon for your tired eye area.

ULTRASOUND TREATMENT — about 30 mins € 35
An ultrasound tool massages the facial tissue with a deep-penetrating effect; lymphatic circulation is boosted and cutaneous blood irrigation is intensely stimulated.
We pamper your skin with premium-quality concentrated care products, reaching an optimally nourishing and enriching effect.

Extras

OUR BEAUTY TIP FOR YOU

3 ULTRASOUND TREATMENTS — € 90
An effective regenerative treatment of the skin, indicated for pigmented moles, facial erythrosis, scars or acne. Wrinkles are reduced.

FACIAL LYMPHATIC DRAINAGE — about 25 mins € 25

FACIAL MASSAGE WITH SKIN CARE VIAL — about 25 mins € 30

EYEBROW SHAPING — € 8

EYELASH TINTING — € 10

WARM WAX DEPILATION — from € 15

Your children and teens are also welcome to enjoy tailor-made treatments.

Feel fresh

ALL OVER BODY PEELING — about 25 mins € 30
Effectively removes loosened skin cells, makes your skin appear smooth and tender.

BRUSH MASSAGE — about 25 mins € 35
The brushing stimulates the micro-circulation of your skin; it has a vitalising and smoothing effect.

PLASTIC FILM WRAP — about 40 mins € 35
An effective treatment for the body tissues, it enhances the blood circulation, boosts the metabolism, and tightens the skin.

BANDAGE WRAP — about 50 mins € 50
As well as reducing adipose tissue, this treatment strengthens and tightens the connective tissue.

OUR TIP FOR YOUR WELL-BEING
All the above types of body treatment can be combined individually; for example, you can enjoy a brush massage having applied wraps, or an all over body peeling in combination with a brush massage.

Find your balance

SPECIAL WELLNESS PACKAGES

ULTIMATE WELL-BEING — about 120 mins € 119
- all over body peeling
- aroma back massage
- basic facial treatment

PAMPER ME — about 120 mins € 149
- Tibetan infinity massage
- detox massage

OUR MOUNTAIN QI — about 120 mins € 139
- Shiatsu
- On Zon Su

CHILL-OUT TIME... FOR THE VERY DEMANDED MAN — about 150 mins € 159
- intense back massage
- Shiatsu
- cosmetics for him

TERMINVEREINBARUNG

Für Ihre individuelle Terminvereinbarung stehen Ihnen unsere Hotelrezeption DW 413 sowie Ihr Wohlfühlteam jederzeit gerne zur Verfügung.
Sie finden uns im 1. Untergeschoss neben dem Hallenbad.
Wir bitten Sie höflich, die Bezahlung nach der Behandlung in bar vorzunehmen.

Wir freuen uns sehr, Sie verwöhnen zu dürfen!
Ihr Wohlfühlteam

Sylvia & Greti

Alle Behandlungen sind kein Ersatz für laufende Therapien unter medizinischer ärztlicher Kontrolle. Häufig ergänzen sich aber gerade die unterschiedlichen Behandlungsmethoden sehr gut und zeigen in Kombination positive Wirkungen.

MAKE YOUR APPOINTMENT

Please make your appointment any time, either by calling the hotel reception (phone extension 413) or by contacting your wellness team directly.
You find us on the first basement floor next to the indoor swimming pool.
We kindly ask you to pay cash after your treatment.

We look forward to pampering you!
Your wellness team

Sylvia & Greti

None of the described treatments is a replacement for any therapies you may have been receiving under medical supervision. However, in many cases the various treatment methods complete each other mutually and show positive effects in combination.

HOTEL KÖHLMAYR ROYAL
OBERTAUERN · AUSTRIA

Hotel Kohlmayr Royal****

Ringstraße 5
A-5562 Obertauern

Tel.: +43/ 6456 / 7272
Fax: +43/ 6456 / 7406
E-Mail: info@hotel-kohlmayr.at
www.hotel-kohlmayr.at

...etwas ganz besonderes

...a special treat