



DEUTSCH/ENGLISH

...etwas ganz besonder



Wir laden Sie ein... gehen Sie mit uns auf eine gemeinsame Reise.

Es wartet... etwas ganz Besonderes auf Sie!

Erfahrene Hände, achtsame Berührungen und wertvolle Auszeit bereichern Ihre ganz persönlichen Glücksmomente

im Hotel Kohlmayr Royal\*\*\*\*

# In uns selbst lieden die Sterne des Glücks Heinrich Heine



### Klassiker erleben

### KLASSISCHE GANZKÖRPER-MASSAGE

ca 50 Min € 70

Ideal nach sportlicher Betätigung. Intensive Lockerung der gesamten Muskulatur.

### TEIL-MASSAGE

ca 25 Min € 35

Wählen Sie zwischen Kopf, Schulter, Nacken, Rücken, Beinen und Fußreflexzonen.

### RÜCKEN-INTENSIV-MASSAGE

ca 25 Min € 38

Spezielle Massagegriffe werden mit der Schröpftherapie kombiniert, wodurch sich hartnäckige Verspannungen in der Muskulatur lösen.

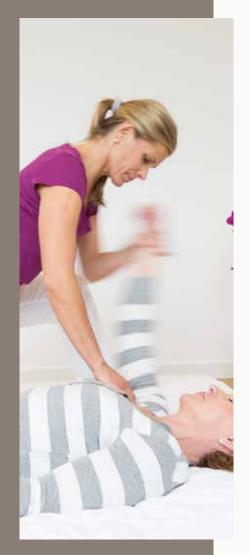
### **FASZIENBEHANDLUNG**

ca 50 Min € 75

Mit einem speziellem Faszientool werden Verklebungen und Verspannungen der Faszien und der oberen Muskelschichten gelockert und gelöst. Sportler lieben diese intensive Ganzkörperbehandlung!

## Wohlbefinden spüren

BREUSS-MASSAGE Mit warmem Johanniskrautöl erfolgt eine sanfte Streckung und Lockerung der Wirbelsäule und des Kreuzbeins. Seelische, energetische und körperliche Blockaden können so gelöst werden.	ca 50 Min € 70
DETOXING-MASSAGE Die ausleitende Massagetechnik regt die Entschlackung und Entgiftung an. Die Wirksamkeit wird durch die Verwendung von Massagecups gesteigert.	ca 50 Min € 80
ANTI-STRESS-MASSAGE Diese wohltuende, entspannende Ganzkörper-Massage mit warmen Ölen und heißen Steinen sorgt für tiefe Ruhe von Körper, Geist und Seele.	ca 50 Min € 80
LYMPHDRAINAGE	ca 50 Min € 70
Durch sanfte Griffe werden die Lymphgefäße angeregt überschüssige Gewebsflüssigkeit abzutransportieren, außerdem ist die Wirkung entstauend und entgiftend. Kann hilfreich nach Sportverletzungen oder Operationen angewendet werden.	ca 25 Min € 35





SHIATSU hat seinen Ursprung in traditionellen fernöstlichen Heilmethoden und ist Begegnung auf körperlicher, geistiger sowie seelischer Ebene. Mit Hilfe von sanften Dehnungen, Gelenksrotationen und achtsamem Druck, der mit Händen, Knien oder Füßen ausgeübt wird, können der Energiefluss sowie die Akupunkturpunkte aktiviert werden.

Shiatsu ist bestens dazu geeignet, vorbeugend die Gesundheit und das Wohlbefinden zu erhalten, das Immunsystem zu stärken, aber auch bereits bestehende Beschwerden und Verspannungen zu lösen.

Die Tiefe der Berührung führt zu einem wohltuenden Gefühl des Seins.

### POSITIVE WIRKUNG VON SHIATSU:

- · bei Stress-Symptomen, Erschöpfungszuständen, Ängsten
- · bei Beschwerden des Bewegungsapparates
- · bei Frauenthemen
- · bei Schlafstörungen
- · bei Kopfschmerzen und Migräne
- · zur Beruhigung des Geistes und zur Förderung der Gesundheit

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung zur Shiatsu-Behandlung.

Behandlungsdauer ca 50 Min € 75

### On Zon Su - Chinesische Fuß-Behandlung

Der Ursprung von ON ZON SU liegt in der TCM (Traditionell Chinesischen Medizin). Auf den Fußsohlen befinden sich die Zonen der chinesischen 5 Elemente (Wasser – Holz – Feuer – Erde – Metall) mit ihrer Verbindung zum Organsystem und zur Wirbelsäule. Mit speziellen Techniken wird der Energiefluss des gesamten Körpers angeregt. So können Nervenreize wieder besser weitergeleitet werden. Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

### POSITIVE WIRKUNG VON ON ZON SU:

- · fördert die Reinigung des Körpers
- · stärkt das Immunsystem
- · reguliert Wasseransammlungen (Ödeme, Schwellungen)
- · bringt Körper, Geist und Seele in Harmonie



Behandlungsdauer

ca 50 Min € 75



## Tibetische 8-er Behandlung

Die achtsamen, beruhigenden und achterförmigen Streichungen entlang des gesamten Körpers beruhen auf dem Prinzip der Unendlichkeit. Die 8 steht für die Verbindung von Geist und Materie. Warme Öle ergänzen diese sehr wirksame und ausgleichende Energieund Wohlfühlbehandlung.

### POSITIVE WIRKUNG DER TIBETISCHEN 8-ER BEHANDLUNG:

- · der Geist kommt zur Ruhe
- · schwerelose, tiefe Entspannung
- · wohltuende, hochwertige Öle pflegen die Haut
- · mehr Körperbewusstsein und neue Lebensfreude

Behandlungsdauer inkl. Nachruhezeit

ca 50 Min € 80 ca 75 Min € 115

# Meridian-Kopf-Behandlung

Die öffnende und ausgleichende Meridianbehandlung an Kopf, Nacken, Hals sowie im Schulterbereich ermöglicht das Lösen stress- und emotional bedingter Verspannungen. Viele Energiebahnen beginnen oder enden in diesen Bereichen. Eine Stimulation und Regulation der Meridiane mit den Akupunkturpunkten sind der Fokus in dieser speziellen Anwendung.

Ein gesundes Körpergefühl wird durch den freien Energiefluss zwischen Kopf und Körper erreicht.

### POSITIVE WIRKUNG DER MERIDIAN-KOPF-BEHANDLUNG:

- · wohltuend und lösend bei Kopfschmerzen und Migräne
- · tiefe Entspannung
- · Beruhigung des Gedankenkarussells
- · bei Stimmungsschwankungen



Behandlungsdauer

ca 50 Min € 70ca 25 Min € 35



### Streicheleinheiten genießen

### BASIS GESICHTSBEHANDLUNG

ca 55 Min € 65

 $Grundreinigung,\ Peeling,\ Tiefenreinigung,\ Wirkstoff packung\ und\ Abschlusspflege.$ 

### SPEZIELL FÜR DEN HERRN

ca 55 Min € 70

Reinigung, Peeling, Maske, Gesichts- und Nackenmassage und Abschlusspflege.

### ANTI-AGING GESICHTSBEHANDLUNG

ca 85 Min € 90

Hochwertige Pflegewirkstoffe werden mittels Ultraschall tief in die Haut eingeschleust. Anschließend wird die Haut mit einer reichhaltigen Maske verwöhnt, wodurch sie wieder ein strahlendes, vitales Aussehen erhält.

### STRAHLENDE AUGEN

ca 30 Min € 35

Mit dem Ultraschall wird ein Wirkstoffkonzentrat eingearbeitet. Eine nährstoffreiche Augenmaske und Pflegeampulle sind eine Wohltat für die müde Augenpartie.

### ULTRASCHALL-BEHANDLUNG

ca 30 Min € 35

Das Gewebe wird mit Ultraschallwellen tiefenwirksam massiert, die Lymphzirkulation beschleunigt und die Hautdurchblutung intensiv angeregt. Es werden hochwertige Konzentrate eingearbeitet, damit die Haut optimal versorgt und angereichert wird.

### Extras

### UNSER SCHÖNHEITSTIPP

3 ULTRASCHALL BEHANDLUNGEN Effektive Regenerationsbehandlung der Haut bei	€ 90
Pigmentflecken, Couperose, Narben und unreiner Haut. Falten werden gemindert.	
G .	05.16. 0.05
GESICHTS-LYMPHDRAINAGE	ca 25 Min € 25
GESICHTS-MASSAGE MIT AMPULLE	ca 25 Min € 30
BRAUEN KORRIGIEREN	€ 8
WIMPERN FÄRBEN	€ 10
DEPILATION MIT WARMWACHS	ab € 15

Sehr gerne bieten wir auch individuelle Behandlungen für Kinder und Jugendliche an.





# Frische spüren

### GANZKÖRPER-PEELING ca 25 Min € 30

Entfernt wirkungsvoll Hautschüppchen, für eine zarte, geschmeidige Haut.

### BÜRSTEN-MASSAGE ca 25 Min € 35

Durch die Bürstungen wird die Mikrozirkulation der Haut angeregt; wirkt belebend und glättend.

### FOLIEN-WICKEL ca 40 Min € 35

Eine effektive Behandlung für das Gewebe, wirkt durchblutungsfördernd, stoffwechselanregend und hautstraffend.

### BANDAGEN-WICKEL ca 50 Min € 50

Diese Behandlung reduziert Fettgewebe, stärkt und strafft das Bindegewebe.

### UNSER WOHLFÜHLTIPP

Alle Körperbehandlungen können individuell miteinander kombiniert werden, z.B. Bürstenmassage mit Wickel oder Ganzkörperpeeling mit Bürstenmassage.

### Balance entdecken

### UNSERE WOHLFÜHL-PAKETE FÜR SIE

· Rückenintensivmassage

· Kosmetik für den Mann

· Shiatsu

EINFACH WOHLFÜHLEN  • Ganzkörperpeeling  • Aroma-Rückenmassage  • Basis Gesichtsbehandlung	ca 120 Min € 119
VERWÖHNZEIT  • Tibetische 8-er Behandlung  • Detoxing-Massage	ca 120 Min € 149
QI VOM BERG  • Shiatsu  • On Zon Su	ca 120 Min € 139
CHILLOUT AUSZEIT FÜR DEN BEWEGTEN MANN	ca 150 Min € 159



We invite you...
let us take you
on a journey with us.

A special treat... is waiting for you!

Experienced hands, careful touch, and a precious timeout will enrich your very own moments of happiness

in Hotel Kohlmayr Royal\*\*\*\*

The stars of our fortune

are in ourselves

Heinrich Heine



### Enjoy the classics

### CLASSIC FULL BODY MASSAGE

about 50 mins € 70

A good choice after physical exercise. Intense muscle relaxation for the whole body.

### PARTIAL MASSAGE

about 25 mins € 35

Choose different areas of the body: head, shoulders, neck, back, legs, and foot reflex zones.

### INTENSE BACK MASSAGE

about 25 mins € 38

Specific massage techniques are combined with cupping therapy to relieve hard-to-release tensions in the muscles.

### FASCIAL TREATMENT

about 50 mins € 75

A specific fascial tool helps to reduce adhesions in the fasciae and release tension in superficial muscles. Sportspeople just love this kind of intense full body treatment!

# The touch of well-being

BREUSS MASSAGE about 50 mins € 70

A soft stretching and easing of the spine and sacrum using warm St John's wort oil. Helps to resolve emotional, energetic, and physical blockages.

DETOX MASSAGE about 50 mins € 80

A massage method that stimulates the purification and detoxification processes of the body. Its effectiveness is increased through the use of massage cups.

ANTI-STRESS MASSAGE about 50 mins € 80

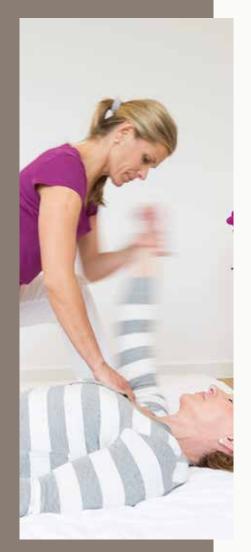
This pleasant and relaxing full body massage, applied with warm oils and hot stones, brings a state of deep calm to your body, mind and soul.

LYMPHATIC DRAINAGE

A very gentle, light touch massage that stimulates

about 50 mins € 70

A very gentle, light touch massage that stimulates the lymphatic system to cleanse the body from the inside out. It decongests and detoxicates the body and can help even after sports injuries or surgical interventions.





SHIATSU originated from traditional Far Eastern healing methods addressing the body, mind and soul. The practitioner performs gentle stretching, rotational joint movements, and careful pressure with the hands, knees or feet in order to balance the body's energy flow and activate the acupuncture points.

Shiatsu is a very suitable method to maintain health and well-being, to strengthen the immune system, and to alleviate discomfort or tensions.

The deep touch of Shiatsu creates a pleasant state of awareness of your being.

### POSITIVE EFFECTS OF SHIATSU

- · relieves symptoms of stress, exhaustion, anxiety
- · treats problems of the musculoskeletal system
- · helps with women's health disorders
- alleviates sleep disorders
- · eases headaches and migraines
- · calms the mind and supports general health

Please wear comfortable clothes.

Duration of treatment

about 50 mins € 75

### On Zon Su – Chinese foot treatment

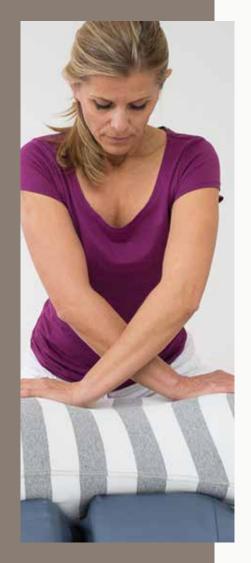
ON ZON SU originated from TCM (Traditional Chinese Medicine). The five Chinese elements (water – wood – fire – earth – metal) have corresponding zones on the soles of the feet, which are linked to the organic system and the spine. Specific techniques activate the energy flow in the whole body, thereby supporting the transfer of stimuli. The self-healing forces of the body are stimulated.

### POSITIVE EFFECTS OF ON ZON SU

- stimulates the purification processes of the body
- · strengthens the immune system
- regulates the accumulation of fluids (edema, swellings)
- · brings harmony to the body, mind and soul







### Tibetan infinity massage

Figure-8 strokes are performed across the whole body in a careful and calming manner, based on the symbol and principle of infinity, which connects mind and matter. Warm oils complete this very effective and balancing energetic treatment – for your well-being.

### POSITIVE EFFECTS OF THE TIBETAN INFINITY MASSAGE

- · the mind becomes calm
- · sensation of weightlessness and deep relaxation
- · the skin is nourished by high-quality soothing oils
- · increased body awareness and fresh vitality

Duration of treatment including reposing time

about 50 mins € 80 about 75 mins € 115

### Meridian head treatment

The opening and balancing effect of the meridian treatment of the head, neck, throat and shoulders helps to relieve stress-related or emotional tensions. Many energetic channels start or end in these areas of the body. The meridian treatment focuses specifically on stimulating and regulating the meridians by means of activation of the acupuncture points. The free flow of energy between the head and the rest of the body brings back a healthy body awareness.

### POSITIVE EFFECTS OF THE MERIDIAN HEAD TREATMENT

- · beneficial and relaxing if you are suffering from headaches or migraines
- · offers deep relaxation
- · calms the chatter of thoughts
- · helps with mood swings

Duration of treatment

about 50 mins € 70 about 25 mins € 35





### Sweet and tender care

### BASIC FACIAL TREATMENT

about 55 mins € 65

Basic cleansing, peeling, deep cleansing, skin care pack, and finishing treatment.

### SPECIALS FOR HIM

about 55 mins € 70

Cleansing, peeling, face pack, face and neck massage, and finishing treatment.

### ANTI-AGING FACIAL TREATMENT

about 85 mins € 90

Premium-quality skin care products infiltrate deeper layers of the skin by means of ultrasound. Following the treatment, we pamper your skin with a rich face pack to bring back vital radiance and glow to your complexion.

### RADIANT EYES

about 30 mins € 35

Highly-concentrated active ingredients infiltrate your skin by means of ultrasound. Our nutrient-rich eye care pack and skin care vial are a real boon for your tired eye area.

### ULTRASOUND TREATMENT

about 30 mins € 35

An ultrasound tool massages the facial tissue with a deeppenetrating effect; lymphatic circulation is boosted and cutaneous blood irrigation is intensely stimulated. We pamper your skin with premium-quality concentrated care products, reaching an optimally nourishing and enriching effect.

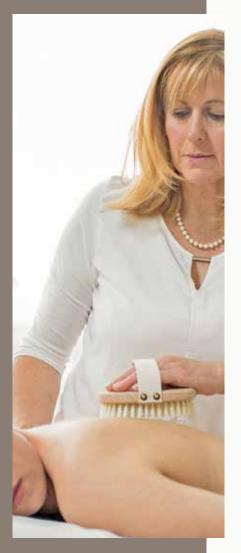
### Extras

### OUR BEAUTY TIP FOR YOU

# 3 ULTRASOUND TREATMENTS € 90 An effective regenerative treatment of the skin, indicated for pigmented moles, facial erythrosis, scars or acne. Wrinkles are reduced. FACIAL LYMPHATIC DRAINAGE about 25 mins € 25 FACIAL MASSAGE WITH SKIN CARE VIAL about 25 mins € 30 EYEBROW SHAPING € 8 EYELASH TINTING € 10

Your children and teens are also welcome to enjoy tailor-made treatments.





# Feel fresh

### ALL OVER BODY PEELING

Effectively removes loosened skin cells, makes your skin appear smooth and tender.

### **BRUSH MASSAGE**

The brushing stimulates the micro-circulation of your skin; it has a vitalising and smoothing effect.

### PLASTIC FILM WRAP

An effective treatment for the body tissues, it enhances the blood circulation, boosts the metabolism, and tightens the skin.

### **BANDAGE WRAP**

As well as reducing adipose tissue, this treatment strengthens and tightens the connective tissue.

### OUR TIP FOR YOUR WELL-BEING

All the above types of body treatment can be combined individually; for example, you can enjoy a brush massage having applied wraps, or an all over body peeling in combination with a brush massage.

about 25 mins € 30

about 25 mins € 35

about 40 mins € 35

about 50 mins € 50

### Find your balance

### SPECIAL WELLNESS PACKAGES

### **ULTIMATE WELL-BEING**

- $\cdot$  all over body peeling
- · aroma back massage
- · basic facial treatment

### PAMPER ME

- · Tibetan infinity massage
- · detox massage

### OUR MOUNTAIN QI

- Shiatsu
- · On Zon Su

### CHILL-OUT TIME... FOR THE VERY DEMANDED MAN

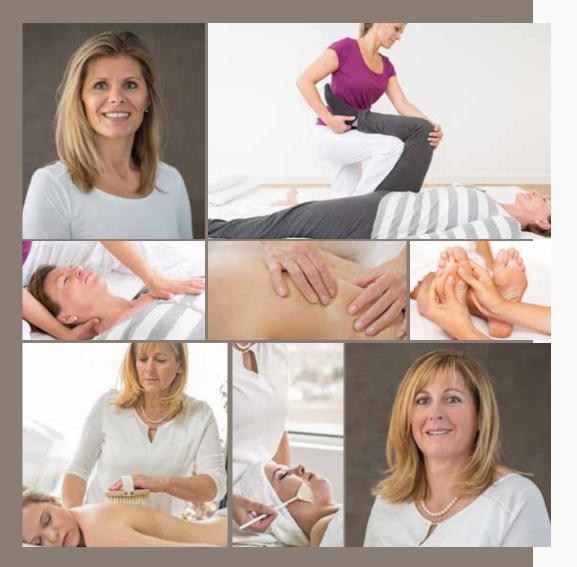
- · intense back massage
- · Shiatsu
- · cosmetics for him

about 120 mins € 119

about 120 mins € 149

about 120 mins € 139

about 150 mins € 159



### **TERMINVEREINBARUNG**

Für Ihre individuelle Terminvereinbarung stehen Ihnen unsere Hotelrezeption DW 413 sowie Ihr Wohlfühlteam jederzeit gerne zur Verfügung.

Sie finden uns im 1. Untergeschoss neben dem Hallenbad.

Wir bitten Sie höflich, die Bezahlung nach der Behandlung in bar vorzunehmen.

Wir freuen uns sehr, Sie verwöhnen zu dürfen! Ihr Wohlfühlteam

Sylvia @ Greti

Alle Behandlungen sind kein Ersatz für laufende Therapien unter medizinischer ärztlicher Kontrolle. Häufig ergänzen sich aber gerade die unterschiedlichen Behandlungsmethoden sehr gut und zeigen in Kombination positive Wirkungen.

### MAKE YOUR APPOINTMENT

Please make your appointment any time, either by calling the hotel reception (phone extension 413) or by contacting your wellness team directly.

You find us on the first basement floor next to the indoor swimming pool.

We kindly ask you to pay cash after your treatment.

We look forward to pampering you! Your wellness team

Sylvia @ Greti

None of the described treatments is a replacement for any therapies you may have been receiving under medical supervision. However, in many cases the various treatment methods complete each other mutually and show positive effects in combination.



### Hotel Kohlmayr Royal\*\*\*\*

Ringstraße 5 A-5562 Obertauern

Tel.: +43/6456 / 7272 Fax: +43/6456 / 7406

E-Mail: info@hotel-kohlmayr.at

www.hotel-kohlmayr.at

...etwas ganz besonderes
...a special treat